

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ МЫЛО

Многих девушек волнует такая проблема как целлюлит. От него сложно избавиться и диеты не всегда помогают, так как это подкожные проблемы. Безусловно, все косметические средства должны применяться в комплексе с правильным питанием и занятиями спортом и только тогда вы получите поистине потрясающий результат. Мыло от целлюлита, конечно же, не избавит вас от целлюлита полностью, однако оно способно значительно уменьшить его проявления и даже помочь убрать пару сантиметров благодаря стимуляции кровообращения в кожных покровах.



Многих девушек волнует такая проблема как целлюлит. От него сложно избавиться и диеты не всегда помогают, так как это подкожные проблемы. Безусловно, все косметические средства должны применяться в комплексе с правильным питанием и занятиями спортом и только тогда вы получите поистине потрясающий результат. Мыло от целлюлита, конечно же, не избавит вас от целлюлита полностью, однако оно способно значительно уменьшить его проявления и даже помочь убрать пару сантиметров благодаря стимуляции кровообращения в кожных покровах.

Мыло против целлюлита лучше делать со скрабирующей составляющей, так как именно она массирует кожу и помогает убрать все лишнее. Плюс рекомендуем вам выбрать правильные эфирные масла с небольшим согревающим эффектом.

Хорошим липолитическим воздействием обладают эфирные масла:

Лимона
Шалфея
Кедра
Герани
Мяты
Кипариса

Ваше антицеллюлитное мыло своими руками будет застывать около 1 часа. Затем выньте мыло из формы и дайте постоять еще 1 день. При большом желании можете использовать сразу.

Обязательно перед использованием протестируйте мыло на небольшом участке тела чтобы исключить возможную аллергию.

Что потребуется для приготовления:

100г прозрачной мыльной основы
1 кубик шоколада
1 чайная ложка сухого молотого кофе
7 капель эфирного масла мяты
½ чайной ложки оливкового рафинированного масла

Процесс приготовления:

1. Нарежьте мыльную основу на кубики и растопите на водяной бане или в микроволновой печи. Не доводите основу до кипения.
2. Добавьте в расплавленную основу кубик шоколада, перемешайте до полного растворения, затем введите оливковое масло и снова тщательно, но не сильно интенсивно, перемешайте.
3. Всыпьте молотый кофе и перемешайте ваше будущее мыло.
4. В последний момент добавьте эфирное масло в чуть остывшую основу чтобы сохранить все его свойства в мыле.
5. Сбрызните подготовленную форму спиртом и залейте ваше мыло. Верх мыла так же сразу сбрызните спиртом чтобы убрать пузырьки.