

АПЕЛЬСИНОВАЯ СОЛЬ ДЛЯ ВАННЫ - АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ ЭФФЕКТ

Лето уже близко и пришло время позаботиться о своей коже в проблемных местах. Предлагаем вам необычный, но достаточно простой рецепт соли для ванны с антицеллюлитным эффектом. Теплые ванны в принципе рекомендуются при борьбе с целлюлитом, а если в них добавить такую соль, эффект возрастает. Рекомендуем принимать такие ванны в комплексе с обертыванием и антицеллюлитным скрабом.



Лето уже близко и пришло время позаботиться о своей коже в проблемных местах. Предлагаем вам необычный, но достаточно простой рецепт соли для ванны с антицеллюлитным эффектом. Теплые ванны в принципе рекомендуются при борьбе с целлюлитом, а если в них добавить такую соль, эффект возрастает. Рекомендуем принимать такие ванны в комплексе с обертыванием и антицеллюлитным скрабом.

В итоге вы получите ароматную чудесную ванну, кожа станет намного мягче. Убедитесь перед использованием, что у вас нет аллергии на апельсиновое эфирное масло, так как оно является аллергеном. В рецепте используется водорастворимое масло чтобы оно не оседало на стенках ванной, а растворялось в воде.

Что потребуется для приготовления:

200г морской соли, желательно крупной

50г гималайской розовой соли
2 ст.л. пищевой соды
2 ст.л. водорастворимого миндального масла
15 капель эфирного масла апельсина

Процесс приготовления:

1. Отмерьте все ингредиенты, подготовьте посуду для смешивания и тару, в которой будете хранить соль для ванной.
2. Смешайте морскую и гималайскую соль в отдельной емкости.
3. Добавьте в соль соду и снова перемешайте.
4. Добавьте базовое водорастворимое масло, перемешайте соль с маслом и в последнюю очередь добавьте эфирное масло.
5. Переложите соль в емкость для хранения и уберите в темное сухое место.