

АРОМАДИФУЗОР С БАМБУКОВЫМИ ПАЛОЧКАМИ

А давайте создадим сказочную атмосферу в своем уютном доме, гнездышке или уголке. Когда есть легкость, вдохновение и прекрасное расположение духа, то мы это сделаем на раз, два, три. Даже имея под рукой минимум материалов или даже не имея ничего, можно сотворить уют. Вы же знаете, что все имеет запах. Каждый дом, каждый праздник, каждый человек и каждое воспоминание у нас ассоциируется с определенным ароматом.



А давайте создадим сказочную атмосферу в своем уютном доме, гнездышке или уголке. Когда есть легкость, вдохновение и прекрасное расположение духа, то мы это сделаем на раз, два, три. Даже имея под рукой минимум материалов или даже не имея ничего, можно сотворить уют. Вы же знаете, что все имеет запах. Каждый дом, каждый праздник, каждый человек и каждое воспоминание у нас ассоциируется с определенным ароматом.

Что вы знаете о ароматерапии? Это очень интересное направление, которое с юности мне не дает покоя. Есть несколько вариантов ароматизации пространства. Это аромадиффузоры, аромасаше, благовония в палочках или конусах, свечи ароматические, аромалампы. В наше время ассортимент шикарный и каждый может выбрать на свой вкус и предпочтение.

У каждого запаха есть своя цель. Например, в магазинах используют специальные запахи, чтобы покупатель мог задержаться и сделать неосознанную покупку. В ресторанах используют ароматы, вызывающие аппетит и желание отведать вкусные

блюда. В эзотерических магазинах или помещениях для медитаций используют расслабляющие ароматы. Подбираем для определенной цели. Ведь ароматы вызывают эмоции и хорошо сохраняются в памяти.

В период каникул и праздников хочется создать такое же настроение – настроение праздника, предвкушения, заряд эмоций. Стоит правильно подобрать и сделать приятную вам композицию. Натуральный ароматизатор для дома сделать очень просто на самом деле. И с непревзойдённым ароматом у вас будет прекрасное настроение, состояние счастья и удовлетворенности.

Сегодня нашей задачей будет создать праздничный аромат. Такой нарядный и бодрящий. Цитрусовые нотки в совокупности с пряным или сосновыми, будут превосходно дополнять атмосферу Рождества. Чудеса бывают если в них верить и создавать их для других. Включить новогодние музыкальные мотивы, зажечь свечи, приготовить аромадиффузор и уже часть сказки создана. Все просто и в наших волшебных руках. Стоит только прикоснуться и вложить частичку своей души, приправить хорошим настроением и подать как в лучших заведениях!

Немного расскажу о эфирных маслах, которые мы будем использовать в нашей работе. Масло лимона – это цитрусовый аромат без сладости, но очень бодрит и освежает. Эфирное масло грейпфрута – это аромат сочный, чистый, с горчинкой, как и сам фрукт. Цитрусовые ароматы помогают прогнать депрессию, держать настроение на высоте, прогнать хандру надолго, а также притупляет аппетит и тягу к перекусам. По-моему, это прекрасные их свойства в ароматерапии. Но мы еще добавим чудесное эфирное масло кедра, которое славится своими целебными свойствами. Это эффективное противовирусное, бактерицидное, иммуностимулирующее средство. А еще отличный эротический стимулятор, но это уже о аромате для вашей спальни. Вот эти все масла создадут магическую и волшебную композицию. Ароматы все натуральные и ненавязчивые, даже любимые многим. Но главное, чтобы вам подходили и нравились, ведь вы создаете в первую очередь для себя эту ароматный сосуд.

Вот так просто и с подручных материалов можно создать красоту. Желание, фантазия, вдохновение и действия – главные составляющие нашего творения.

Что потребуется для приготовления:

- 100 грамм масла для основы (масло виноградных косточек);
- 30 грамм масла миндаля;

- сирт в бутылочке с распылителем;
- эфирное масло лимона – 10 капель;
- эфирное масло грейпфрута 10 капель;
- эфирное масло кедра – 10 капель;
- стеклянная красивая баночка для аромадиффузора;
- бамбуковые палочки;
- декор в виде мешковины, сухих цветов, сушеных апельсин, веревки.

Процесс приготовления:

1. Подготовим место для приготовления и застелем его бумагой, так как мы будем работать с маслами и капельки могут пролиться.
2. Если у вас баночка или бутылочка не с магазина, то возьмите любую и декорируйте ее на свой вкус.
3. Берем баночку и вливаем в нее основное масло.
4. Далее добавляем масло миндаля.
5. А потом все эфирные масла вливаем по 10 капель в наш сосуд.
6. Следующий этап – это добавление спирта. Буквально пару пшиков или чайную ложку.
7. Так как у меня мешковина сверху, то я ее привязываю и прикрепляю декор из сушеных апельсин и сухоцветов роз. (Не выбрасывайте цветы, а сушите их. Так они вам пригодятся в декоре).
8. Вставляем бамбуковые палочки и наш аромадиффузор готов. За счет того, что они пористые внутри, то будут наполняться маслом.
9. Периодически палочки нужно переворачивать. Так они напитываются маслами и распространяют наш аромат.