

АРОМАТНАЯ МОРСКАЯ СОЛЬ ДЛЯ ВАННОЧЕК

Наше тело сияет и благоухает тогда, когда мы за ним ухаживаем ежедневно. А уход - это массажи, скрабирование, питание, увлажнение. Делая каждый день, шаг за шагом вырабатываются привычки по уходу. Результат будет однозначно, а отражение в зеркале тому доказательство. Женщина, как цветочек, украшает этот мир. А цветы нужно поливать и ухаживать за ними каждый день. И несмотря на то, что в наше время масса помощников в быту, время на себя любимую мало. Но пол часа всегда можно найти и посвятить только себе, не прикладывая много усилий.



Наше тело сияет и благоухает тогда, когда мы за ним ухаживаем ежедневно. А уход - это массажи, скрабирование, питание, увлажнение. Делая каждый день, шаг за шагом вырабатываются привычки по уходу. Результат будет однозначно, а отражение в зеркале тому доказательство. Женщина, как цветочек, украшает этот мир. А цветы нужно поливать и ухаживать за ними каждый день. И несмотря на то, что в наше время масса помощников в быту, время на себя любимую мало. Но пол часа всегда можно найти и посвятить только себе, не прикладывая много усилий.

Поговорим о морской соли для ванны. Как много вы знаете о ее пользе? Морскую соль готовят путем выпаривания морской воды. Стоит только подумать о ванной с солью, как сразу представляется картинка расслабления и релакса. А ведь это не спроста ведь принимая ванну с солью, кожа получает это расслабление, так как убирает

зжатость, мышечные спазмы и боль в теле. Содержание магния и калия в соли благотворно влияет на организм как обезболивающее. Внешний вид кожи улучшится, а еще такие ванны способствуют похудению, выводя лишнюю жидкость из организма.

Расскажу Вам как сделать свое море в ванне. Только наши порции соли будут не простые, а с ароматами и лепестками сухих цветов. Такой себе чай для принятия ванны. В мини порционных бутылочках они будут удобные для маленьких ванночек для рук и ног.

Набор с эфирным маслом лаванды и сухими цветами лаванды подойдет для расслабления и успокоения души. Так же прекрасно способствует заживлению мелких ранок. Сам аромат лавандового масла - чарующий и приняв такую ванну перед сном, уснете быстро и крепко, смотря яркие сны.

Следующий набор морской соли с эфирным маслом лимона и лепестками календулы. Лимонное масло классно тонизирует, является антицеллюлитным средством и оказывает бодрящий эффект. Аромат приятнейший с освежающими нотками наполнит вашу комнату магией.

И третий набор мне самый симпатичный с маслом чабреца и лепестками роз. Запах масла чабреца сильный и своеобразный, с горчинкой и пряностями (не всем подходит, так что стоит подобрать свое). Мне это масло нравится как по аромату, так и своими целебными свойствами. Оно чудесное при грибковых заболеваниях, успокаивает зуд и раздражение. А лепестки роз очень красиво дополняют соль. Представляете ванна с лепестками роз? Это просто вау! А если добавить соответствующее эфирное масло розы, то с ванны и выходить не захочется. А какие ваши любимые эфирные масла? Те вы можете добавить на свой вкус и нырять в мир релакса.

Такие порции могут быть прекрасным дополнением подарочного набора. Очень симпатично смотрятся.

А теперь подскажу как правильно и как лучше принимать ванну с морской солью.

1. В первую очередь чистое тело. Если вы хотите получить максимум пользы от соляной ванны, тогда примите душ с гелем и мочалкой. Только после этого наполните ванну и принимайте не более 20 минут. Этим временем кожа успеет хорошо напитаться полезными веществами.

2. Голову не стоит окунать. Для кожи ванна с солью является лечебной процедурой. А если окунуть волосы, то для них это будет печально, так как влага в соленой воде выходит и сушит локоны. Волосы лучше приподнять и связать в пучок. Так они будут в

безопасности.

3. Количество соли в меру. Если вы думаете, чем больше соли, тем лучше эффект, то глубоко ошибаетесь. На ванну вам будет достаточно 100-150 грамм соли. И пакет соли расходуется экономнее.

Придерживайтесь этих простых рекомендаций и наслаждайтесь соляными смесями. Выбирайте под свое настроение эфирные масла и ваша кожа вам будет благодарна! Это как зелье для вашего тела. Заворожите окружающих всей своей ослепительной красотой.

Что потребуется для приготовления:

морская соль мелкая (английского производителя) - 2 стакана;
цветы лаванды сухие - 1 чайная ложка;
лепестки розы сухие - 1 чайная ложка;
лепестки календулы сухие - 1 чайная ложка;
эфирные масла лаванды, лимона, чабреца - по 10 капель;
маленькие баночки по 20 мл;
миска для смешивания ингредиентов - 3 штуки;
чайная ложка;
стакан 400 мл;
перчатки резиновые;
коробка для упаковки картонная.

Процесс приготовления:

1. Организуем рабочее место со всеми инструментами и ингредиентами.
2. Наденем перчатки на руки.
3. Берем миску и пол стакана соли высыпая в нее.
4. Добавим сухоцветы лаванды.
5. Капаем эфирное масло лаванды.
6. Все вымешиваем и пересыпаем аккуратно в порционные баночки.
7. Так же сделаем с маслом лимона и лепестками календулы.
8. А потом с маслом чабреца и лепестками роз.
9. Все эти соли можно так же подсушить в духовке, чтобы убрать влагу. Но в жаркую погоду подсушивать не обязательно.
10. Соль рассыпать в порционные баночки, и красиво сложить в коробку.
11. Хранить в сухом месте.