

АРОМАТНАЯ ЦВЕТНАЯ МОРСКАЯ СОЛЬ ДЛЯ ВАННЫ

Что для вас принятие ванны? Для меня это целый ритуал. Обязательно с морской солью, свечами, божественным ароматом. С такой ванной это не про «помыться», а о роскоши и полном релаксе.



Что для вас принятие ванны? Для меня это целый ритуал. Обязательно с морской солью, свечами, божественным ароматом. С такой ванной это не про «помыться», а о роскоши и полном релаксе.

Весна пока холодная и погода переменчивая, но тепла то хочется. После хороших прохладных прогулок в самый раз будет принять ванну, добавив в нее соль с эфирными маслами и сухоцветами. Люблю эту волшебную процедуру и оставляю ее на дни красоты. Представьте: чай, свечи и ароматная ванна. Просто шик, который доступен каждому. Не ждите, а бегом после тяжелого дня организуйте себе такую атмосферу волшебства и заботы.

А тело то, как это ощутит и поблагодарит. Оно будет легче облака, расслабленное, сияющее и пахучее. Здорово, не правда ли? Так что, тогда приготовим этот эликсир красиво. Ведь эстетический вид усилит эмоции и эффект.

Морская соль имеет микроэлементы: йод, марганец, магний, которые снимают мышечное напряжение, тонизируют тело активизируют иммунитет. Омоложение и регенерация клеток происходит после каждой процедуры. Да что там рассказывать, просто попробуйте и поймете в чем соль)))

Ах да, еще о эфирном мятном масле поговорим. Хотя вы наверняка знаете о нем многое. Успокаивающее, ранозаживляющее, антимикробные свойства. Прохладный и свежий аромат очистит ваши мысли и настроит на спокойную волну. Но для того,

чтобы не так прохладно все было, добавим клубничный аромат. Он будет прекрасно сочетаться с мятой. Такой себе аромат «Клубничный мохито» получается.

Готовить душистую соль легко и просто, особенно с вдохновением в кармане. Тогда вперед за нужными ингредиентами.

Цветные кристаллы соли выглядят вкусно, напоминая леденцы детства – Момпасье. Но кушать их не стоит, а вот использовать по назначению нужно. А как красиво она смотрится в интерьере. Украшение вашей ванной комнаты и привлечение внимания гарантировано. Так что запасайтесь такими баночками соли для своих людей, кому вы бы могли подарить.

Такую баночку приятно вручить в подарок. Можно скомбинировать в спа-набор вместе с мылом и скрабом. Здесь уже вам решать и фантазировать.

К таким солям желательно добавить правила применения. Подскажу вам тихонько. Такой баночки хватит на один или два раза. Набираем водичку в ванну, зажигаем свечи, высыпая соль и ждем, когда растворится. Перед ванной примите душ и можно окунаться. Минут 15-20 достаточно для данной процедуры. Дольше не стоит, чтобы не навредить себе. Промокните полотенцем капельки воды и нанесите лосьон, крем, масло для тела, одновременно массируя кожу. Пишу и уже мечтаю о релаксе. Чувствуете какая кожа мягкая стала и уверенность прибыла тут как тут.

Любите себя и позволяйте себе отдых в таком виде. Красиво, ароматно, блаженно!

Что потребуется для приготовления:

Нам понадобится:

- крупная морская соль – 0,5 килограмма;
- сухие бутоны роз – 5 грамм;
- сухие листья мяты – 1 чайная ложка;
- красный и зеленый пищевые красители – по 2 капли;
- отдушка «Клубника» - 12 капель;
- эфирное масло мяты – 8 капель;
- маленькие стеклянные баночки по 200 мл;
- пластиковые емкости для совмещения ингредиентов – 3 штуки;

- чайная ложка;
- перчатки резиновые;
- бумага, наклейки, ленты, сухоцветы для декора и упаковки.

Процесс приготовления:

1. Рабочее место подготовим заранее, убрав с него все лишнее и выставив только нужные вещи.
2. Ручки защитим резиновыми перчатками.
3. Морскую соль разделим на три части, пересыпая в пластиковые емкости.
4. В первую часть добавим зеленый краситель и эфирное масло мяты. Это будет такая свежая нотка.
5. Во вторую часть добавим красный краситель и аромат клубнички. Для сладких нот.
6. В третью часть добавим эфирное масло мятное и все хорошо перемешаем.
7. Можно дать солям немного просохнуть.
8. Далее берем баночки и ложку.
9. Выкладываем слоями поочередно каждый цвет. Перекладывая иногда листьями мяты и лепестками роз.
10. Когда дойдем до края, то сверху кладем бутон розочки и лист мяты. Так будет красиво выглядеть при открытии баночки.
11. Закрываем плотно крышкой и декорируем пергаментной бумагой, лентой рафией, сухоцветами роз и мяты. Красиво же получается и презентабельно.