

БАЗОВЫЙ РЕЦЕПТ ГИДРОФИЛЬНОЙ ПЛИТКИ

**Всего существует два типа плиток для тела, оба
предназначены для увлажнения и питания кожи тела
- это массажные и гидрофильные плитки.**



Всего существует два типа плиток для тела, оба предназначены для увлажнения и питания кожи тела – это массажные и гидрофильные плитки.

Отличие одно – массажные плитки не реагируют на воду, их используют после душа, наносят на кожу.

Гидрофильные плитки используют во время принятия душа, эта плитка реагирует с водой. Если провести такой плиткой по мокрой коже - то вы получите питательное молочко, которое и втирают в кожу. Гидрофильные плитки особенно востребованы в холодное время года, когда кожа становится сухой и нуждается в интенсивном питании и увлажнении.

Масла и аромат вы выбираете самостоятельно, все зависит от типа вашей кожи и личных предпочтений. В зависимости от выбранных масел вы получите соответствующий эффект. В качестве полезных для кожи добавок вы можете использовать: мед, какао, сухое молоко, глину, мелко перемолотые травы, овсяные хлопья, глиттер для декора и прочее.

Одно условие – добавки вводите в умеренном количестве, чтобы не забить водосток.

Использовать массажные плитки можно практически сразу, но все-таки лучше дать плиткам постоять 1-2 суток. Вы можете также дополнительно окрашивать плитки пищевыми красителями чтобы получить плитку нужного цвета. Подберите масла по

типу вашей кожи и комбинируйте их. Помните, что и эфирные масла обладают лечебными свойствами, а потому могут усилить действие базовых масел.

Что потребуется для приготовления:

70 % - баттеры (твердые масла), например какао, авокадо
10% - жидкие базовые масла, например оливковое, аргана
20 % - эмульсионного воска
20 капель эфирного масла на 100г базовых масел
Натуральные добавки
Форма для массажной плитки – невысокая, с выпуклостями

Процесс приготовления:

1. Подготовьте все ингредиенты, отмерьте их, также подготовьте посуду для водяной бани, форму.
2. Растопите твердые базовые масла с эмульсионным воском в одной емкости на водяной бане или в микроволновой печи. Не перегревайте массу чтобы масла не потеряли своих свойств.
3. Добавьте жидкие масла, перемешайте.
4. Если вы делаете плитку с натуральными добавками, вводите их на этом этапе. Перемешивайте пока все частички не распределяться равномерно.
5. Когда масла с воском остынут до 45-50градусов, введите эфирные масла, снова перемешайте.
6. Можете заливать массу в форму и ставить остывать в прохладное темное место.