

БОМБОЧКА ДЛЯ ВАННЫ ВЕЧЕРНЯЯ

Когда приходите после работы домой, часто чувствуете себя уставшей и разбитой? Значит пришло время для антистрессовой ванны, теплой, чуть горячей с этой интересной расслабляющей бомбочкой. Окунитесь в это тепло и отдых и все уйдет само.



Когда приходите после работы домой, часто чувствуете себя уставшей и разбитой? Значит пришло время для антистрессовой ванны, теплой, чуть горячей с этой интересной расслабляющей бомбочкой. Окунитесь в это тепло и отдых и все уйдет само.

Для хранения бомбочек оберните их пищевой пленкой, уберите в сухое место. Полисорбат в бомбочках позволит маслам раствориться в воде и не осесть жирным налетом на ванне.

При желании можете исключить его из рецепта.

Что потребуется для приготовления:

4 ст.л. пищевой соды
2 ст.л. лимонной кислоты
2 ст.л. морской соли
2 ст.л. масла жожоба
1 ч.л. – полисорбат 80
4 капли эфирного масла сладкого апельсина
2 капли эвкалиптового эфирного масла

Процесс приготовления:

1. Все сухие составляющие должны быть одинаково измельченными, в блендере или ступке перетрите лимонную кислоту и морскую соль до порошкообразного состояния.
2. Так бомбочки будут иметь гладкую красивую структуру.
3. Смешайте все сухие ингредиенты в отдельной миске.
4. В другой емкости смешайте масло, полисорбат 80 и эфирные масла.
5. К сухим ингредиентам добавьте маслянистую смесь и тщательно перемешайте руками в перчатках.
6. Консистенция смеси должна напоминать влажный песок, который хорошо лепится. Если не хватает влаги, сбрызните массу спиртом. Аккуратно, понемногу, чтобы не запустить реакцию.
7. Утрамбуйте смесь в формочки, очень плотно. Поставьте застывать на несколько часов в сухое место. Избегайте попадания влаги.