

ИНФУЗ ИЗ ОЛИВКОВОГО МАСЛА НА СУХОЦВЕТЕ ЛАВАНДЫ

Инфузы - это настойки трав и сухоцветов на базовых маслах для вытяжки полезных элементов из растений. Существует несколько видов экстрактов, одни из них делаются на спирте, другие на глицерине, а третьи на маслах. Спиртовые экстракты, к сожалению, сушат кожу, а глицериновые вытягивают из нее влагу, что, по сути, то же самое. Для косметики и мыла с нуля отлично подойдут экстракты, сделанные на масле, а именно инфузы. Такие масла будут и ароматизировать и отлично питать кожу.



Инфузы - это настойки трав и сухоцветов на базовых маслах для вытяжки полезных элементов из растений. Существует несколько видов экстрактов, одни из них делаются на спирте, другие на глицерине, а третьи на маслах. Спиртовые экстракты, к сожалению, сушат кожу, а глицериновые вытягивают из нее влагу, что, по сути, то же самое. Для косметики и мыла с нуля отлично подойдут экстракты, сделанные на масле, а именно инфузы. Такие масла будут и ароматизировать и отлично питать кожу.

Для примера приготовим инфуз на базе оливкового масла из сухоцвета лаванды. Вы можете взять любое базовое жидкое масло, главное брать рафинированное, чтобы аромат масла не перебивал аромат сухоцветов. Такой инфуз можно сделать с любым другим сухоцветом, например ромашкой или душицей, в зависимости от необходимых вам свойств.

Приготовление инфуза у вас займет немало времени, однако результат превзойдет

ваши ожидания, ведь для ароматизации вы будете использовать натуральное, сделанное своими руками масло без синтетических добавок.

Что потребуется для приготовления:

410 грамм оливкового масла

2 столовых ложки лаванды

1 пустой чайный пакетик (такие продаются в чайных магазинах)

Процесс приготовления:

1. Подготовьте все ингредиенты, отмерьте, подготовьте посуду для водяной бани.
2. На водяную баню поставьте отмеренное количество оливкового масла.
3. Лавандовый сухоцвет положите в пустой чайный пакетик.
4. Лавандовый цвет измельчите дополнительно.
5. Пакетик с сухоцветом положите в масло и поставьте его на огонь. Закройте емкость крышкой.
6. Под крышку положите полотенце и придавите его крышкой, так конденсат не будет капать в инфуз.
7. Важно держать масло с травами постоянно нагревая на протяжении 3-4 часов, но не доводить до кипения.
8. Спустя три дня снова нагрейте масло с травами и когда оно остынет, вытащите пакетик с лавандой, отожмите его.
9. Инфуз перелейте в банку, плотно закройте и поставьте в темное место.
10. Учтите, что в итоге количество инфуза будет меньше, чем количество взятого изначально масла, ведь часть масел впитается в лаванду.