

МАСКА ПРОТИВ МОРЩИН В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Приготовить маску против морщин в домашних условиях несложно, главное подобрать правильные ингредиенты, эта маска будет состоять всего из трех. Для лучшей эффективности перед нанесением стоит очистить кожу гидрофильным маслом или протереть тоником, например вот таким, сделанным по нашему рецепту: Тоник для жирной кожи с кислотами и гидролатом.



Приготовить маску против морщин в домашних условиях несложно, главное подобрать правильные ингредиенты, эта маска будет состоять всего из трех. Для лучшей эффективности перед нанесением стоит очистить кожу гидрофильным маслом или протереть тоником, например вот таким, сделанным по нашему рецепту: Тоник для жирной кожи с кислотами и гидролатом.

О действии альгинатных масок мы писали в статье «Все про альгинатные маски». Они легко снимаются, благодаря особенному составу превращаются в плотную пластифицирующую пленку. Для усиления питательного эффекта можете нанести на кожу под маску базовое масло.

Что потребуется для приготовления:

30г альгинатной маски с клубникой

60г гидролата клубники

3 капли эфирного масла иланг-иланга

Процесс приготовления:

1. Подготовьте емкость, в которой будете смешивать маску и лопатку или вилку для смешивания ингредиентов.
2. Насыпьте альгинатную маску, влейте постепенно гидролат и активно перемешивайте чтобы убрать все комочки.
3. В конце добавьте 3 капли эфирного масла, все перемешайте.
4. Нанесите на предварительно очищенную кожу маску косметическим шпателем, лягте и оставьте маску на 30-40 минут.
5. Снимите маску и протрите лицо, нанесите питательный или увлажняющий крем.