

МАССАЖНАЯ ПЛИТКА – МЕД С МОЛОКОМ

Массажная плитка – это плитка из масел, которая при соприкосновении с телом начинает таять. Масла, растаявшие на теле, втираются в кожу, чем смягчают ее, увлажняют и питают. Свойства плитки зависят от качеств масел, которые вы выберете.



Массажная плитка – это плитка из масел, которая при соприкосновении с телом начинает таять. Масла, растаявшие на теле, втираются в кожу, чем смягчают ее, увлажняют и питают. Свойства плитки зависят от качеств масел, которые вы выберете.

Стандартные пропорции в рецептах массажных плиток такие:

70% берут твердых масел, для того, чтобы плитка не растаяла просто в помещении и очень быстро на теле.

Около 20% жидких масел добавляют для того, чтобы плитка все-таки растаяла на теле,

10% пчелиного или другого воска для твердости и ухода за кожей, также в плитку можно добавлять мед, скрабирующие частички, какао, сухое молоко.

В случае добавления скрабирующих частичек, после использования плитки стоит принять душ.

После приготовления дайте плиткам хорошо застыть, поставьте их в холодильник.

Использовать массажные плитки лучше через сутки. Вы получите исключительное

удовольствие от применения этих плиток.

Что потребуется для приготовления:

Баттер ши – 50г
Баттер кокоса – 10г
Баттер авокадо – 10г
Масло абрикосовой косточки – 20г
Пчелиный воск – 10г.
Мед 1 ч.л.
Сухое молоко – 1 ч.л.
Отдушка мед с молоком – 10 капель

Процесс приготовления:

1. Отмерьте все необходимые ингредиенты, подготовьте посуду и формочки для заливки плиток.
2. Формы лучше брать небольшие.
3. Все твердые масла и воск сложите в посуду и поставьте плавиться на водяной бане или в микроволновой печи.
4. Добавьте к растопленным маслам жидкие масла и тщательно перемешайте.
5. Введите в масла с воском мед и сухое молоко, перемешайте до получения однородной массы.
6. Когда масса немного остынет, введите отдушку, перемешайте и залейте в формочки.