

МИНДАЛЬНОЕ МЫЛО-СКРАБ С НУЛЯ ХОЛОДНЫМ СПОСОБОМ

Есть такие рецепты мыла с нуля, которые всегда получаются, если мыло варить по правилам. Вот один из таких любимых рецептов. Минимум ингредиентов и максимум пользы. Скрабирующий элемент выбран легкий, однако действенный. Миндальное масло очень ценно для жирной кожи, оно устраняет воспаления и покраснения, минимизирует выработку подкожного сала.



Есть такие рецепты мыла с нуля, которые всегда получаются, если мыло варить по правилам. Вот один из таких любимых рецептов. Минимум ингредиентов и максимум пользы. Скрабирующий элемент выбран легкий, однако действенный. Миндальное масло очень ценно для жирной кожи, оно устраняет воспаления и покраснения, минимизирует выработку подкожного сала.

Мыло можно доставать из формы спустя сутки или когда оно затвердеет. Если не хотите, чтобы мыло проходило стадию геля, сразу после заливки поставьте его на 1 час в холодильник. После нарезки мыло будет вызревать около 3-4 недель. Дайте полностью пройти этот путь мылу с нуля.

Что потребуется для приготовления:

Пальмоядровое масло (31%) – 103,6г.

Пальмовое масло (39%) – 132,4г.

Масло сладкого миндаля (31%) – 103,7г

Щелочь NaOH – 47,8г.

Вода - 112,2г
Отдушка миндаль - 5-7 мл
Скраб миндальный - 2 ст.л.

Процесс приготовления:

1. Подготовьте все ингредиенты и инвентарь, соблюдая правила техники безопасности.
2. Все масла сложите в одну емкость и растопите на водяной бане до однородного состояния и поставьте остывать до 50-55градусов Цельсия.
3. В предварительно охлажденную воду начните небольшими партиями вводить щелочь, постоянно перемешивая. Поставьте щелочной раствор остывать до 50-55градусов Цельсия.
4. Через ситечко начинайте вливать щелочной раствор в масла. Перемешайте массу ложкой, затем доведите до легкого следа.
5. Всыпьте в мыло скраб, перемешайте ложкой. Затем введите отдушку, снова перемешайте ложкой и выкладывайте в форму под нарезку.