

МЫЛО БЕЛЬДИ НА ОСНОВЕ КАЛИЙНОЙ ПАСТЫ

Зима - время походов в бани, сауны и прочие хамамы в желании оздоровиться. Обязательно возьмите с собой в баню мыло бельди, которое можно очень легко сделать на основе калийной пасты с ароматной композицией эфирных масел «банька». Вам точно понравится этот несложный рецепт, а состав скажет сам за себя.



Зима – время походов в бани, сауны и прочие хамамы в желании оздоровиться. Обязательно возьмите с собой в баню мыло бельди, которое можно очень легко сделать на основе калийной пасты с ароматной композицией эфирных масел «банька». Вам точно понравится этот несложный рецепт, а состав скажет сам за себя.

Калийная паста – это натуральная мыльная масса, которая состоит из омыленного оливкового масла Extra Virgin при помощи гидроксида калия. Как видите, самая сложная работа уже проделана, вам осталось добавить в мыло полезные ингредиенты и наслаждаться им в горячей ароматной бане.

Мылом бельди для бани на основе калийной пасты вы можете пользоваться уже спустя сутки. Оно особенно хорошо подойдет для массажных и банных процедур. Легко скрабирует и очищает кожу, наполняя помещение целебными ароматами

эфирных масел, благотворно действует на дыхательные пути.

Такое мыло стоит попробовать сделать, к тому же вы потратите на его приготовление около 15-20 минут. Хранится такое мыло из-за использования сухоцветов 1-2 недели, потому рекомендуем делать его непосредственно перед походом в баню.

Что потребуется для приготовления:

100г – калийной оливковой пасты
30г – экстракта сосновых почек
1 ч.л. – порошка спирулины
½ ч.л. – перемолотой сухой мяты
2 ч.л. – оливкового масла
1 мл. смеси эфирных масел «банька»

Процесс приготовления:

1. В жаропрочную посуду сложите калийную пасту, экстракт сосновых почек, оливковое масло и поставьте на водяную баню.
2. Постоянно перемешивая, дождитесь полного растворения ингредиентов. В результате вы должны получить массу единой консистенции.
3. Если мыло получается очень густым, добавьте еще немного дистиллированной воды, до 50г.
4. После полного растворения снимите мыло с водяной бани, введите в него мяту и спирулину, тщательно перемешайте чтобы убрать все комочки.
5. В конце добавьте эфирное масло, снова тщательно вымешайте.
6. В баночку, в которой будет храниться ваше мыло бельди, вылейте его и оставьте на сутки.