

МЫЛО ДЛЯ БАНИ

Мыло для бани - это особенный тип мыла, так как оно должно обладать хорошими очищающими свойствами, скрабирующей частью, тонизирующим и целебным эффектом, быть достаточно твердым чтобы не размокать и не превращаться в кисель в экстремальных условиях бани.



Мыло для бани - это особенный тип мыла, так как оно должно обладать хорошими очищающими свойствами, скрабирующей частью, тонизирующим и целебным эффектом, быть достаточно твердым чтобы не размокать и не превращаться в кисель в экстремальных условиях бани.

И, как всегда, вы можете выбрать два пути, по которым получите свое натуральное мыло для бани – из основы и с нуля. Мы предлагаем вам один традиционный рецепт

Рецепт мыла для бани

Рецепт мыла для бани из основы очень прост и в тоже время необычен, ведь мы используем кремообразную основу. Сделаем мыло по принципу мыла бельди – кремообразное травяное мыло со скрабирующим эффектом. Такое мыло очень удобно использовать в бане, ведь оно будет в баночке.

Это мыло лучше хранить недолго, так как в кремообразной основе сухие примеси немного размокают, могут заплесневеть. Количество эфирного масла подстраивайте под себя и всегда тестируйте на коже небольшое количество мыла.

Что потребуется для приготовления:

100 грамм кремообразной мыльной основы
1 чайная ложка перетертых листьев эвкалипта
1 чайная ложка оливкового масла
10 капель эфирного масла эвкалипта

Процесс приготовления:

1. Растопите на водяной бане или в микроволновой печи мыльную основу
2. Введите оливковое масло, перемешайте массу
3. Высыпьте перетертые эвкалиптовые листья, перемешивайте основу до тех пор, пока листья не распределяться по основе равномерно
4. Когда основа несколько остынет, введите эфирное масло, перемешайте, вылейте в баночку, в которой оно будет храниться.