

МЫЛО ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ ИЗ ОСНОВЫ

**Проблемная кожа доставляет своим
обладательницам множество проблем - постоянные
высыпания, расширенные поры, акне и многое другое.**



Проблемная кожа доставляет своим обладательницам множество проблем – постоянные высыпания, расширенные поры, акне и многое другое. Проблемы чаще всего находятся внутри. Это и неправильное питание, и сидячий образ жизни, вредные привычки, наследственность, нарушение работы ЖКТ и так далее. Однако если вас этот вопрос затронул, наверняка проблема уже решается и теперь остается бороться с временными внешними проявлениями.

Одним из лучших помощников коже в этот период станет правильно выбранное мыло для проблемной кожи лица с нужными ингредиентами. Делать такое мыло лучше на базе органической основы, так как она обладает оптимальным составом и наименьшим количеством раздражающих компонентов. В состав должны входить масла облепихи, касторовое, шиповника, черного тмина, зародышей пшеницы, жожоба, репейное, зверобоя, миндаля. Также в качестве ароматизатора лучше выбрать одно из эфирных масел с бактерицидным и заживляющим свойством. Это такие виды масла как: масло чайного дерева, ангелика, бергамот, герань, иссоп, кедр, лаванда, лемонграсс, розмарин.

Такое мыло для комбинированной и проблемной кожи будет обладать легким скрабирующим эффектом благодаря добавленной в состав глине, масло зверобоя снимет раздражение, а эфирные масла бергамота и чайного дерева помогут сузить поры и поспособствуют заживлению ранок.

Что потребуется для приготовления:

100г – органической основы Crystal NCO
½ чайной ложки черной глины
½ чайной ложки базового масла зверобоя
4 капли эфирного масла чайного дерева
4 капли эфирного масла бергамота

Процесс приготовления:

1. Для начала отмерьте нужное количество органической основы и нарежьте ее небольшими кубиками.
2. Затем поставьте плавиться основу в емкости на водяную баню или в микроволновую печь.
3. Расплавьте мыльную основу полностью, постоянно помешивайте и не доводите до кипения.
4. В небольшой емкости смешайте глину с базовым маслом, перетрите до однородного состояния, без комочков.
5. В расплавленную основу добавьте глину с маслом и перемешайте, основа начнет быстро застывать.
6. В несколько остывшую основу добавьте эфирное масло чайного дерева, перемешайте мыло, затем добавьте эфирное масло бергамота и снова перемешайте.
7. В сбрызнутую спиртом форму влейте ваше мыло и снова сбрызните спиртом чтобы убрать пузырьки.
8. Доставать ваше мыло можно через 30-40 минут, а пользоваться лучше через сутки, мылу лучше дать время отстояться.