

МЫЛО ИЗ ОСНОВЫ «АНТИГРИПП»

Идет сезон простудных заболеваний, а потому необходимо позаботиться о своем здоровье. Всем известно сильное антисептическое действие некоторых эфирных масел, их используют во многих лекарствах от простуды, в том числе каплях для носа, мазях и т.д. Так почему бы не сделать самим такое мыло, которое поможет активизировать иммунитет, облегчить дыхание?



Идет сезон простудных заболеваний, а потому необходимо позаботиться о своем здоровье. Всем известно сильное антисептическое действие некоторых эфирных масел, их используют во многих лекарствах от простуды, в том числе каплях для носа, мазях и т.д. Так почему бы не сделать самим такое мыло, которое поможет активизировать иммунитет, облегчить дыхание?

Мыло мы используем постоянно, оно станет непосредственным помощником в предотвращении заболеваний и улучшении самочувствия. Для создания такого мыла используйте специальную композицию эфирных масел «антигрипп».

Пользоваться мылом лучше спустя сутки.

Такое мыло подойдет для всей семьи и улучшит состояние кожи благодаря глине с мятой и оливковому маслу. Кроме мыла композицию эфирных масел «антигрипп» можно просто добавлять в аромалампу. Она наполнит квартиру целебными ароматами и улучшит состояние всей семьи.

Что потребуется для приготовления:

100г органической мыльной основы
1 ч.л. – голубой глины с ромашкой
½ ч.л. – оливкового масла
7-10 капель – эфирного масла «Антигрипп»

Процесс приготовления:

1. Для начала подготовьте все ингредиенты, отмерьте нужное количество мыльной основы и нарежьте ее небольшими кубиками.
2. Поставьте мыльную основу на водяную баню или в микроволновую печь, растопите ее, не доводя до кипения и постоянно помешивая.
3. Параллельно голубую глину перетрите с оливковым маслом, тщательно, до получения однородной массы. Это необходимо для того, чтобы глина в мыле не осталась в виде комочков.
4. В растопленную основу добавьте глину с маслом, тщательно перемешивайте пока консистенция мыла не станет однородной.
5. В последнюю очередь, когда основа уже немного остыла, добавляйте эфирные масла. Это необходимо для того, чтобы летучие масла остались в мыле, запах не испарился вместе с полезными свойствами.
6. Залейте мыло в форму, сбрызните сверху спиртом чтобы убрать пузырьки и оставьте остывать на 1 час.
7. Далее достаньте мыло из формы.