

МЫЛО С НУЛЯ «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС»

Лес, таинственный лес. Что вы представляете сразу?

У меня всплывает картинка хвойного, прохладного

леса со свежайшим ароматом, который хочется

вдыхать бесконечно. Мечтаю жить возле хвойного

леса, ведь это красиво, полезно и заряжает энергией.

Разные виды деревьев наполняют хвойный лес. Это и

сосны, и ели, и туи. А в сочетании их запахи создают

влажный, немного пряный и освежающий аромат.



Лес, таинственный лес. Что вы представляете сразу? У меня всплывает картинка хвойного, прохладного леса со свежайшим ароматом, который хочется вдыхать бесконечно. Мечтаю жить возле хвойного леса, ведь это красиво, полезно и заряжает энергией. Разные виды деревьев наполняют хвойный лес. Это и сосны, и ели, и туи. А в сочетании их запахи создают влажный, немного пряный и освежающий аромат. Длительные прогулки в лесу хороши, так как чистейший воздух со смолистым вкусом прекрасно фильтрует наши легкие, освежает мозг и заряжает энергией.

К чему бы это все писать? Дело в том, что я на днях приготовила мыло с нуля с маслом сосны и кедра. Оно вышло потрясающее. Аромат вот именно тот, о котором я писала. А само мыло нежно пенящееся, приятное и натурально красивое. Вот поделюсь с вами его секретами приготовления. За основу брала рецепт мыла с нуля проверенный, но добавила эфирные масла кедра и сосны.

Масло кедра – это шикарное масло, имеющее свойства от всех болезней. Мы мало о нем слышим, но на самом деле его применяют и в кулинарии, и в ароматерапии, и в косметологии. Во всем мире оно признано одним из самых полезных масел, так как имеет целый ряд витаминов, жирные кислоты и макроэлементы. Добывают его из

шишек кедрового дерева. Очень важно качество масла, тогда и целебные свойства будут эффективными. Мы стремимся быть здоровыми каждый день ухаживая за собой. Масло кедра отлично повысит иммунитет. В косметологии его добавляют в массажные масла, скрабы, мыло, шампуни. И благодаря этому чувствительная кожа успокаивается, снимаются раздражения. Увядающая кожа расцветает и омолаживается.

Еще один важный компонент в нашем мыле – это масло сосны. Оно с того же рода, что и кедровое, поэтому будут прекрасно сочетаться. Эфирное масло сосны добывают естественно из дерева сосны. Вдыхая его, мы фильтруем легкие и дышать с ним на полную грудь намного проще. В осенний период применение его в ароматерапии будет очень кстати, так как укрепиться иммунитет. В косметике его добавляют в антисептические, антибактериальные, противовоспалительные средства.

Аромат хвойного леса в каждом кусочке. Попробуйте и будете довольны на все 100%.

Что потребуется для приготовления:

Ингредиенты и инструменты для приготовления нашего мыла с нуля холодным способом:

1. масло кокоса – 74 грамм;
2. оливковое масло – 133 грамма;
3. пальмовое масло – 133 грамма;
4. вода охлажденная или со льдом – 121 грамма;
5. щелочь (NaOH) – 47 грамм;
6. 15 капель эфирного масла сосны;
7. 15 капель эфирного масла кедра;
8. зеленый и оливковый пигменты – по 7 капель;
9. емкости для приготовления массы – 2 штуки;
10. стаканы для ингредиентов – 4 штуки;
11. ложка и вилка для помешивая;
12. спирт медицинский в бутылочке с распылителем;
13. силиконовая форма для мыла под нарезку (простой формы) на 500 грамм;

14. весы кухонные;
15. блендер погружающий;
16. термометр;
17. перчатки, очки, фартук, респиратор для безопасной работы;
18. нож, стусло, доска для нарезки готового батча мыла.

Процесс приготовления:

1. Для начала нужно одеваем защиту: перчатки, очки, фартук, респиратор или маску. Работая со щелочью нужно быть очень аккуратным, так как она может повредить кожу или поверхность мебели.
2. Поверхность, на которой будете готовить, лучше застелить газетами или пленкой. В этом деле важна щепетильность и аккуратность.
3. Работаем на балконе, улице или под открытым окном в хорошо проветриваемой комнате, чтобы меньше вдыхать испарения щелочи и масел.
4. Берем отмерянную ранее воду со льдом и в нее по чуть-чуть насыпаем щелочь ложкой. Будьте очень аккуратны!!!
5. Тщательно перемешиваем и оставляем остывать до температуры 36-46 градусов. (щелочь нагревает жидкость, потому понадобится время для охлаждения).
6. Далее берем отмерянные масла. Кокосовое и пальмовое масла плавим.
7. Смешиваем масла в одной емкости. Оставим остывать до температуры 36-40 градусов.
8. Когда масла и щелочь будут почти одинаковой температуры (допустима разница до 10 градусов), начинаем соединять.
9. Щелочь вливаем в масла(!) и погружающим блендером начинаем взбивать до консистенции сметаны., получения следа.
10. На этом этапе добавим эфирные масла кедра и сосны. Тщательно перемешаем ложкой.
11. Разделим массу на две части и в одну из частей добавляем пигменты, хорошо перемешивая.
12. Берем силиконовую формочку и обрабатываем спиртом.
13. Ложкой выкладываем поочередно светлую и зеленую массы.
14. На поверхности палочкой или вилкой делаем узоры.
- 15.

16. Завернем в полотенце и оставим в тепле. В тепле мыло пройдет стадию геля быстрее.

пленкой

17. Через 12-18 часов (не раньше) достаём из формы и дадим ему просохнуть.

18. Разместив батч мыла в стусло, берем нож и режем на ровные кусочки.

19. Каждый кусочек взвесим. Он должен быть примерно 90-100 грамм.

20. На этом этапе можно проштамповать каждый кусочек именным или декоративным штампом.

21. Выложить на доску, любуясь красивыми разводами в разрезе, спрятать в сухое место на 2-4 недели для созревания. За это время масла вступят в реакцию со щелочью и можно будет наслаждаться мягкой пенкой мыла.

22. После истечения указанного времени мыло можно упаковать. К нашему варианту подойдет крафтовая упаковка и веревочка натуральная.