

МЫЛО С ОВСЯНКОЙ И МЕДОМ ИЗ ОСНОВЫ

Мыло с овсянкой обладает легким скрабирующим эффектом, очищает кожу. Вы можете как угодно менять рецепт, добавлять свои ингредиенты - масла, отдушки, но помните несколько основных моментов.



Мыло с овсянкой обладает легким скрабирующим эффектом, очищает кожу. Вы можете как угодно менять рецепт, добавлять свои ингредиенты - масла, отдушки, но помните несколько основных моментов.

Пересмотрев множество рецептов овсяного мыла из основы на просторах интернета, хотим предостеречь вас от ошибок.

1. В мыло из основы нельзя добавлять жидкое молоко, оно испортится в течение нескольких дней, только сухое.
2. Еще один нюанс - мыло не может питать кожу. Компоненты, добавленные в мыло, могут смягчить ее, очистить, дезинфицировать, но не питать или увлажнять. Для увлажнения и питания кожи используем кремы и другие средства.

Через 1-2 часа можете доставать ваше готовое мыло с овсянкой и медом из формы и пользоваться ним.

Масляный экстракт обладает заживляющим, дезинфицирующим и смягчающим свойством. Основа с медом также обогащена антиоксидантами и другими натуральными компонентами. Весь состав направлен на очищение. Пенится такое мыло хорошо, обладает легким эффектом скраба.

Что потребуется для приготовления:

100г мыльной основы с медом

1 ст. л. – овсяных хлопьев

½ ч.л. – масляного экстракта календулы

10-20 капель отдушки Мед с молоком

Спирт в пульверизаторе

Процесс приготовления:

1. Перед приготовлением выберите формы для приготовления мыла из основы. Все ингредиенты отмерьте и подготовьте.
2. Нарежьте основу с медом на небольшие кубики с ребром в 1см.
3. Сложите основу в емкость и поставьте на водяную баню или в микроволновую печь. Топите основу аккуратно, постоянно перемешивайте, следите за тем, чтобы основа не закипела.
4. Пока топится основа, сложите овсяные хлопья в блендер или кофемолку и перемелите их до состояния муки грубого помола.
5. Когда основа для мыла стала жидкой, перемешайте ее, добавьте масляный экстракт зверобоя, затем аккуратно всыпьте перемолотые овсяные хлопья и перемешайте. Все ингредиенты должны равномерно распределиться по основе.
6. В последний момент добавьте отдушку, снова перемешайте и заливайте ваше мыло в форму, предварительно сбрызнутую спиртом.
7. Сбрызните поверхность мыла спиртом из пульверизатора.