

НАТУРАЛЬНОЕ МЫЛО С ЭФИРНЫМ МАСЛОМ СОСНЫ

Эфирное масло сосны имеет свежий аромат и такие свойства: повышает защитные силы организма, улучшает кровообращение, имеет ранозаживляющий эффект.



Период новогодней суеты начался и праздничное настроение приходит с каждым днем. Аромат ели, мандарин и шоколада витает в воздухе и естественно хочется сделать мыло на данную тематику. Расскажу о приготовлении мыла с нуля по проверенному мной рецепту, но добавим масло сосны дабы придать тонкости всей этой суете.

Эфирное масло сосны имеет свежий аромат и такие свойства: повышает защитные силы организма, улучшает кровообращение, имеет ранозаживляющий эффект. Приготовление такого мыла дело кропотливое, но качество продукта того стоит.

Что потребуется для приготовления:

1. кокосовое масло - 74 г;
2. оливковое масло - 133 грамма;
3. пальмовое масло - 133 грамма;
4. щелочь (NaOH) - 47 грамм;
5. вода холодная (можно со льдом) - 121 грамм;
6. 30 капель эфирного масла сосны сибирской;
7. гранулы жожоба зелени (для украшения);
8. зеленый пигмент "Авокадо" - 10 капель;
9. спирт с распылителем;
10. емкость для приготовления массы - 2 штуки;

11. ложка и вилка;
12. форма силиконовая "Куб";
13. блендер;
14. сито;
15. весы кухонные;
16. термометр;
17. защита: очки, перчатки, фартук, респиратор;
18. нож, стусло, штамп для мыла.

Процесс приготовления:

1. Одеваем обязательно перчатки, очки, респиратор, фартук для безопасного процесса приготовления.
2. В холодную воду тонкой струйкой насыпаем щелочь.
3. Хорошо перемешаем и отставим в сторону. Она будет нагревать воду. Важно щелочь высыпать в воду, а не наоборот.
4. Пока щелочь стынет до температуры 36-40 градусов приступим к маслам.
5. Твердые масла расплавим в микроволновой печи и смешаем с жидкими.
6. Теперь нужно дождаться одинаковой температуры. Разница температуры между щелочью и маслами может быть в 5 градусов.
7. Дождавшись определенной температуры, можно вливать воду со щелочью в масла через сито.
8. Взбиваем до состояния следа с помощью блендера.
9. На этом этапе добавим эфирное масло и разделим массу на две части.
10. В одну из порций добавим зеленый пигмент и хорошо вымешаем.
11. Форму обработаем спиртом и выкладываем массу ложкой.
12. За ней выкладываем белую массу.
13. Деревянной палочкой немного перемешаем в форме.
14. Посыпаем гранулами жожоба и вилкой делаем узоры на поверхности.
15. Накрываем пищевой пленкой и заворачиваем в теплую ткань.
16. Ставим в тепло (возле батареи или духовки).¹⁷
17. Через часов 14 можно достать резать на порции.
18. Так же на этом этапе можно проштамповать мыло вашим любимым или именным штампом.

10 Было зреет в сухом месте недели три, а после можно пользоваться с наслаждением.