

ОХЛАЖДАЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ СТОП

Этот крем готовится крайне просто и быстро, вы не потратите много времени, однако получите отличный результат в виде питательного крема для ног. Он будет полезен тем, у кого ноги очень устают под конец дня и им нужно спокойствие и отдых. Кроме того, компоненты крема будут заживлять трещинки и питать сухую кожу пяток.



Этот крем готовится крайне просто и быстро, вы не потратите много времени, однако получите отличный результат в виде питательного крема для ног. Он будет полезен тем, у кого ноги очень устают под конец дня и им нужно спокойствие и отдых. Кроме того, компоненты крема будут заживлять трещинки и питать сухую кожу пяток.

Крем будет храниться около 1-3 месяцев, желательно в прохладном месте, так как консервант в рецепт мы не вводили. Для более длительного хранения можете добавить консервант.

Плюс помните, приготовление крема должно проводиться в стерильных условиях. Все емкости дезинфицируются, на руки надеваются перчатки.

Что потребуется для приготовления:

60мл гидролат зеленого чая
80г масла какао
20г масла сладкого миндаля
6г эмульсионного воска
2,5мл эфирного масла мяты
0,5мл эфирного масла чайного дерева
2г ментола в кристаллах

Процесс приготовления:

1. В водную фазу, а именно в гидролат, добавьте кристаллы ментола и поставьте на водяную баню нагреваться до 40-42градусов. Именно при такой температуре растворяются кристаллы ментола, однако не перегревайте сильно чтобы гидролат не утратил свои свойства.
2. В отдельной емкости смешайте масла с воском и поставьте на водяную баню растапливаться. Постоянно перемешивайте, не давайте перегреваться.
3. Когда обе фазы нагреются до одинаковой температуры, а воск и ментол в них растворятся, начинайте мини-миксером перемешивать жирную фазу.
4. Когда жирная фаза замутнится, начинайте понемногу вливать водную фазу. Продолжайте взбивать ваш крем до тех пор, пока его текстура не станет однородной. Для ускорения эффекта поставьте емкость, в которой вы смешиваете крем, в миску с холодной водой.
5. Когда крем достиг однородной текстуры, добавьте смесь эфирных масел и снова хорошо перемешайте мини-миксером.
6. Для красивого цвета можете добавить 2 капли пищевого зеленого красителя.