

ОЛИВКОВО-КОКОСОВОЕ МЫЛО С НУЛЯ С ЭФИРНЫМ МАСЛОМ МЯТЫ

Натуральные масла, входящие в состав мыла, прекрасно сочетаются в своих полезных свойствах для кожи. Оливковое масло - это просто кладезь полезностей. Смягчает кожу и является хорошим антисептиком. А кокосовое масло отлично увлажняет и создает защитный шар от морозов и ультрафиолета.



Натуральные масла, входящие в состав мыла, прекрасно сочетаются в своих полезных свойствах для кожи. Оливковое масло - это просто кладезь полезностей. Смягчает кожу и является хорошим антисептиком. А кокосовое масло отлично увлажняет и создает защитный шар от морозов и ультрафиолета. Если у вас есть эти два масла, то можно творить даже имея только их и щелочь.

Аромат я выбрала свежий, добавив эфирное масло мяты. А масло мяты, как вы знаете, охлаждает, успокаивает, бодрит. Получится мыло с мягкой кремовой пенкой, которая абсолютно не сушит кожу.

Что потребуется для приготовления:

1. кокосовое масло - 200 грамм;
2. оливковое масло - 250 грамма;
3. щелочь (NaOH) - 65,4 г;
4. вода холодная (можно со льдом) - 122 грамм;
5. эфирное масло мяты - 20 капель;
6. краситель зеленый или коричневый - 7 капель;
7. сухие листья мяты -1 грамм;
8. спирт
9. емкость для приготовления массы - 2 штуки;

10. сито;
11. ложка и вилка;
12. силиконовая форма Куб на 500 грамм;
13. блендер;
14. весы кухонные;
15. защита: очки, перчатки, фартук, респиратор;
16. резак и стусло;
17. термометр.

Процесс приготовления:

1. Обязательно соблюдаем технику безопасности. Одеваем защиту и рабочее место застилаем пленкой, газетами. Открываем окно или готовим на свежем воздухе.
2. В ледяную воду струйкой сыпем щелочь, одновременно помешивая. Со щелочью работаем аккуратно, чтобы не попала на кожу или другую поверхность!
3. Оставим ее остывать до температуры около 40 градусов.
4. Далее растопим твердые масла и смешаем с жидкими.
5. Температура щелочи и масел должна быть одинаковой или с разницей 5 градусов.
6. Когда температура достигнет 36-38 градусов, можно щелочь вливать через сито в масла.
7. Погружающим блендером смешиваем все до состояния густой сметаны в течении нескольких минут.
8. На данном этапе добавим эфирное масло мяты.
9. Массу разделим на две части и в одну из них добавим краситель. Тщательно вымешать.
10. Форму обработать спиртом.
11. Берем ложку и выкладываем поочередно светлую и темную массы.
12. Вилкой на поверхности делаем узоры на свой вкус и обрабатываем спиртом.
13. Сухими листьями мяты украсим поверхность и накроем пищевой пленкой.
14. Накрыть теплым покрывалом и оставить в теплом месте для прохождения стадии геля.
15. Через 12 часов достать мыло и порезать на кусочки.
16. Оставить в сухом месте зреть недели три.