

ОВСЯНЫЙ СКРАБ С ЭМУЛЬСИОННЫМ ВОСКОМ

Это немного необычный рецепт привычного нам скраба, ведь в нем мы будем использовать эмульсионный воск. Он превратит скраб в кремовую эмульсию при нанесении на тело, что не только очистит вашу кожу от омертвевших частичек, но и смягчит, напитает ее. Лучше использовать скраб для тела, кристаллы сахара могут навредить тонкой коже лица.



Это немного необычный рецепт привычного нам скраба, ведь в нем мы будем использовать эмульсионный воск. Он превратит скраб в кремовую эмульсию при нанесении на тело, что не только очистит вашу кожу от омертвевших частичек, но и смягчит, напитает ее. Лучше использовать скраб для тела, кристаллы сахара могут навредить тонкой коже лица.

Храниться такой скраб будет 2-3 месяца, возможно и дольше, все зависит от условий. При нанесении на влажную кожу овсяный скраб будет превращаться в немного пенную эмульсию, очень приятную на теле.

Эффективен для антицеллюлитных массажей в проблемных местах. Вы можете попробовать и другие эфирные масла, особенно хороши в нем будут грейпфрутовое и апельсиновое масло.

Что потребуется для приготовления:

80г масла виноградных косточек
8г эмульсионного воска
60г тростникового сахара
100г овсяных хлопьев
10 капель - эфирного масла лемонграсс
5 капель - эфирного масла бергамота

Процесс приготовления:

1. Подготовьте все ингредиенты, емкость, в которой будет храниться скраб, продезинфицируйте чтобы продлить срок хранения скраба.
2. Эмульсионный воск смешайте с маслами и нагрейте его на водяной бане до полного растворения воска в масле.
3. Овсяные хлопья измельчите в блендере или кофемолке.
4. Смешайте овсяные хлопья с сахаром до однородной массы.
5. В сахар с хлопьями влейте масло с воском.
6. В конце добавьте эфирные масла и перемешайте ваш скраб.
7. Переложите в емкость для хранения.