

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КРЕМ ИЗ ТРЕХ ИНГРЕДИЕНТОВ

Питательный крем для сухой кожи и питательных масок делается достаточно быстро и не потребует от вас большого количества ингредиентов.



Питательный крем для сухой кожи и питательных масок делается достаточно быстро и не потребует от вас большого количества ингредиентов.

Выбирайте базовое масло, которое лучше подходит для вашей кожи, обычно это универсальное масло, оливковое. В качестве ароматизатора можете добавить эфирные масла, однако помните, продукты с цитрусовыми эфирными маслами нельзя использовать перед выходом на солнце, так как они провоцируют образование пигментных пятен. Выберите, например, эфирное масло чайного дерева или лаванды, не больше 5-7 капель.

Если вы будете добавлять эфирные масла, добавляйте их на этом этапе, перемешайте мини-миксером чтобы эфирные масла равномерно распределились по крему.

Крем стоит хранить в холодильнике около 1-2 месяцев, так как он не содержит консервантов. Если вы хотите продлить срок действия крема, добавьте консервант.

Эфирные масла играют в кремах не только ароматическую роль, но и приносят крему полезные свойства, поэтому можете выбрать нужное масло в зависимости от потребностей вашей кожи.

Что потребуется для приготовления:

15мл дистиллированной воды
25мл базового оливкового масла
1,5г ercamuls NF V

Процесс приготовления:

1. В масло добавьте ercamuls и поставьте на водяную баню нагреваться, в отдельной емкости отмерьте воду и так же поставьте нагреваться на водяную баню.
2. Температура ингредиентов должна быть одинаковой перед смешиванием. Допускается разница в 5-7градусов Цельсия.
3. После того, как ercamuls полностью растопился, начните перемешивать жирную фазу мини-миксером, постепенно вливайте воду и продолжайте перемешивать крем мини-миксером.
4. Перемешивайте до того момента, пока крем не загустеет и не станет однородным. Для ускорения процесса можете поставить емкость, в которой смешиваете крем, в миску с холодной водой.