

ПРЯНАЯ МОРСКАЯ СОЛЬ ДЛЯ ВАННОЧЕК

Волна воспоминаний может нахлынуть на нас, когда слышим знакомый до боли аромат. Ароматы у нас ассоциируются с какими-то событиями, обстановкой. У каждого дома или квартиры есть свой запах, это я помню еще с детства. Сейчас не так остро это ощущаю. У кого-то пахнет вкусной выпечкой, у кого-то пряностями, старыми книгами, цветами, вещами. В памяти остается картинка с ароматом пространства.



Волна воспоминаний может нахлынуть на нас, когда слышим знакомый до боли аромат. Ароматы у нас ассоциируются с какими-то событиями, обстановкой. У каждого дома или квартиры есть свой запах, это я помню еще с детства. Сейчас не так остро это ощущаю. У кого-то пахнет вкусной выпечкой, у кого-то пряностями, старыми книгами, цветами, вещами. В памяти остается картинка с ароматом пространства.

Мне всегда нравилось и хотелось, чтобы дом благоухал вкусами. И в него хотелось бы возвращаться, принимать гостей, создавать уют. К чему я вам это все говорю? Потому что хочу предложить приготовить набор пахучих солей для ванны. Они так же могут служить ароматизаторами для комнаты. Добавив пряные эфирные масла, аромат рассеется по всем уголкам комнаты. И самое важное, что это все создано из натуральных материалов.

Соль для ванны с корицей – это просто кайф я вам скажу. Во-первых, в ванной уже запах магический, а во-вторых, принимая ванну вы согреетесь душой и телом, представив будто купаетесь в глинтвейне. Нотки сладко-пряного масла пробудят в вас бодрость, жизнерадостность и никакой стресс вами не овладеет. А для кожи оно действует как противогрибковое, антибактериальное, общеукрепляющее. Поможет

при кожных заболеваниях, заживляя мелкие ранки.

Еще один набор мы сделали с маслом жасмина. Для меня этот аромат женственный и тонкий. Его часто используют в парфюмерной индустрии, создавая волшебные композиции. Не всем он подходит, потому если готовите в подарок близким такие наборы, то учтите вкус своего друга. На востоке масло жасмина получило такое красивое название как «Лунный свет любви», так как аромат жасмина пробуждает на романтические подвиги. Приняв такую ванну, вы сможете расслабиться, снять усталость с тела, отлично подготовиться ко сну. Очень удобные соли с маслом жасмина в мини-баночках для ванночек рук. Они подготовят кожу рук или ног для дальнейшего ухода, регенерируя ее и смягчая. Так же мы добавим к такой соли лепестки роз и бутончики жасмина. Выглядит очень симпатично. Ну а ванну с такими цветами и одним из дорогостоящих масел вы уже представляете? Тогда вдохновляйтесь, заряжайтесь и творите во благо!!!

Полет фантазий здесь широк. Выбирайте по душе аромат, сухоцветы, пряности и готовьте СПА наборы себе или подружкам. А еще они очень красиво будут выглядеть на полочках ванной комнаты, украшая ваш интерьер.

Как правильно принимать ванну с ароматной солью вы знаете? Подскажу еще раз

1. Обязательно чистое тело. До принятия ванны примите душ, а потом подготовьте свой эликсир и погружайтесь, но не более 20 минут. Этого достаточно, чтобы кожа насытилась и вобрала все самое ценное.

2. Волосы уберите в пучок окунать. Для волос соль будет не очень кстати, так как сушит их. Потому лучше заколоть и одеть шапочку для душа.

3. Соль в ванну ограничено. Не думайте, что если много, то лучше. Все делаем правильно. Достаточно всего 100-150 грамм соли на ванну, дабы насладиться эти релаксом.

Рекомендации простые, но очень важные для вашего здоровья и пользы. Проведите время с собой! Можно включить музыку, свечи, помедитировать. А выйти с ванны будто заново рождены. Тело отблагодарит вас. Попробуйте и увидите сияющее отражение в зеркале, влюбляя в себя окружающих.

Что потребуется для приготовления:

морская соль мелкая (английского производителя) – 0,5 килограмм;
цветы лаванды сухие – 1 чайная ложка;
лепестки розы сухие – 1 чайная ложка;

сухие бутоны жасмина – 1 чайная ложка;
корица молотая – 1 чайная ложка;
эфирные масла лаванды, корицы, жасмина – по 10 капель;
маленькие баночки по 20 мл;
баночки высокие на 150 мл;
миска для смешивания ингредиентов – 3 штуки;
чайная ложка;
стакан 400 мл;
перчатки резиновые;
корзинка из шпона для упаковки картонная.

Процесс приготовления:

1. Организуем рабочее место со всеми инструментами и ингредиентами.
2. Оденем перчатки на руки.
3. Берем миску и стакан соли высыпая в нее.
4. Добавим молотую корицу.
5. Капаем эфирное масло корицы.
6. Все вымешиваем и пересыпаем аккуратно в порционные баночки на 150 и 15 мл.
7. Так же сделаем соль с маслом жасмина добавив лепестки роз и жасмина.
8. А потом с маслом лаванды и ее сухоцветами.
9. Все эти соли можно так же подсушить в духовке, чтобы убрать влагу. Но в жаркую погоду подсушивать не обязательно.
10. Соль рассыпать в порционные баночки, и красиво сложить в корзинку, декорируя палочками корицы, ленточками, цветами.
11. Хранить в сухом месте.