

## РЕЦЕПТ ШАМПУНЕВОГО МЫЛА

---

**Волосы - довольно требовательный потребитель косметики и часто на небрежный уход отвечают ломкостью, тусклостью и прочими неприглядностями. Мы предлагаем использовать особенный уход за вашими волосами, а именно приготовить шампуневое мыло своими руками. Существует огромное количество рецептов из основы, однако для получения лучшего результата попробуйте приготовить такое мыло с нуля.**



Волосы - довольно требовательный потребитель косметики и часто на небрежный уход отвечают ломкостью, тусклостью и прочими неприглядностями. Мы предлагаем использовать особенный уход за вашими волосами, а именно приготовить шампуневое мыло своими руками. Существует огромное количество рецептов из основы, однако для получения лучшего результата попробуйте приготовить такое мыло с нуля.

В одной из своих предыдущих статей мы говорили о том, что в приготовлении шампуня крайне важно правильно выбрать масла, так как некоторые могут оставлять жирную пленку или плохо отмывать волосы.

Шампунь из мыла своими руками вас точно порадует сразу после первого использования.

Благодаря варке шампуневого мыла с нуля горячим способом, мы смогли добавить отвар крапивы и пережир после реакции с щелочью, а это значит, что компоненты не разрушились и напрямую будут благотворно влиять на ваши волосы.

Рассказывайте о своем опыте приготовления шампуневого мыла в комментариях.

### **Что потребуется для приготовления:**

Кокосовое масло – 140г  
Касторовое масло – 60г  
Масло виноградных косточек – 48г  
Оливковое масло – 40г  
Масло какао – 40г  
Миндальное масло – 36 г  
Масло авокадо – 36г  
Эфирные масла – 4г  
Масло примулы – 12г (уйдет в пережир)  
Щелочь NaOH – 62,5 (расчет на лимонную кислоту учтен)  
Отвар крапивы – 133г  
Лимонная кислота - 4г

Чтобы сварить шампуневое мыло горячим способом вам понадобится:

отдельная посуда, которую вы не будете использовать в дальнейшем для приготовления пищи  
защитная одежда  
перчатки для работы с щелочью.

### **Процесс приготовления:**

1. Сделайте крутой отвар крапивы и заморозьте его.
2. В замороженный отвар добавьте отмеренное количество щелочи и перемешайте. Будьте внимательны, в процессе химической реакции будет выделяться тепло, емкость нагреется.
3. Всыпьте в раствор лимонную кислоту. Жидкость еще больше нагреется, может пойти бурная реакция, ёмкость лучше поставить в холодную воду.
4. В это время смешайте все масла (кроме пережира) и топите их на водяной бане до однородной консистенции.
5. Остудите масла и щелочной раствор до одинаковой температуры в 50-60 градусов Цельсия и вливайте в масла щелочь через мелкое металлическое ситечко.
6. Начните перемешивать ваше будущее мыло блендером до получения устойчивого следа.
7. Далее поставьте мыльную массу на водяную баню и держите под крышкой 20-30 минут пока не заметите стадию геля – мыло станет прозрачным.
- 8.

9. Добавьте в мыло-шампунь еще 50 грамм отвара крапивы, перемешайте, снимите с водяной бани и влейте пережир и эфирные масла.
  10. Перемешайте.
  11. Выложите мыло в форму и оставьте до полного затвердения на 1-2 дня.
  12. Затем можете достать мыло, нарезать на кусочки и дать отлежаться ему 1-2 недели.
- еще  
2,5-  
3  
часа,  
периодически  
перемешивая.