

## РОЗОВОЕ МЫЛО ИЗ ОСНОВЫ С ЛЮФОЙ

*Люфа - это уникальное растение, которое при высушивании становится мочалкой. Такие натуральные мочалки очень хорошо очищают кожу, а потому люфу часто добавляют в мыло. Просто идеальное сочетание чтобы получить мыло-скраб.*



Люфа - это уникальное растение, которое при высушивании становится мочалкой. Такие натуральные мочалки очень хорошо очищают кожу, а потому люфу часто добавляют в мыло. Просто идеальное сочетание чтобы получить мыло-скраб. Есть варианты приготовления мыла с люфой, когда берется целая часть люфу и заливается основой, такое мыло немного жестковато, потому мы решили сделать мыло с частицами волокон люфы.

В итоге вы получаете красивое ароматное мыло с эффектом скраба. Если вы хотите сделать мыло более жестким, к примеру, для бани или для душа, вы можете на дно формы выложить еще люфу. Мыло будет выглядеть не так гладко, зато хорошо массажировать кожу.

### Что потребуется для приготовления:

100г прозрачной мыльной основы (Израиль)

1 ч.л. глицерина

10 капель отдушки «Розовое дерево»

1 капля красного пищевого красителя

Люфа

Формочка для массажного мыла

## **Процесс приготовления:**

1. Подготовьте все ингредиенты, люфу залейте кипятком и дайте постоять 10-20 минут чтобы она стала мягкой.
2. Нарежьте мыльную основу на небольшие кубики и поставьте топиться на водяной бане или в микроволновой печи.
3. Постоянно помешивайте основу, не давайте ей закипеть. Израильская основа топится немного быстрее английской, а застывает чуть медленнее.
4. Пока плавится основа, достаньте люфу из воды, обсушите полотенцем и порвите на небольшие волокна, как показано на фото.
5. В расплавленную основу добавьте сразу глицерин, перемешайте, затем добавьте 1 каплю красителя, снова перемешайте до получения однородного цвета.
6. Добавьте отдушку, перемешайте и затем добавьте люфу, снова перемешайте. Распределите люфу равномерно по всей основе.
7. Сбрызните форму спиртом, залейте мыло и снова сбрызните чтобы убрать пузырьки.
8. Вынимайте мыло из формы спустя 2 часа.