

СУХОЙ СКРАБ ДЛЯ ЛИЦА С ЛЕПЕСТКАМИ РОЗЫ

Все мы привыкли к жидким или вязким скрабам, а что если попробовать сделать сухой скраб, который будет дольше храниться, легко разводиться водой, легко, но эффективно очищать кожу и к тому же пениться? Это несложно и вполне реально.

Приготовление сухого скраба у вас займет считанные минуты. Из инструментов вам понадобится кофемолка.



Все мы привыкли к жидким или вязким скрабам, а что если попробовать сделать сухой скраб, который будет дольше храниться, легко разводиться водой, легко, но эффективно очищать кожу и к тому же пениться? Это несложно и вполне реально. Приготовление сухого скраба у вас займет считанные минуты. Из инструментов вам понадобится кофемолка.

Скраб наносите на вымытую кожу. На ладонку берите немного скраба, добавьте туда же чуть-чуть воды и легко массируйте лицо получившейся субстанцией. Смывается быстро, хорошо пенится, ведь в состав введен легкий, но эффективный ПАВ.

Что потребуется для приготовления:

10г каолиновой глины
25г овсяной муки (лучше взять овсяные хлопья)
4г – кокосульфат натрия
3г – бутонов розы
2г – водорастворимого масла миндаля
7-10 капель – эфирного масла лемонграсс

Процесс приготовления:

1. Подготовьте емкость, в которой будете хранить ваш скраб, продезинфицируйте ее, высушите. Также подготовьте кофемолку и отмерьте все ингредиенты.
2. Сложите в кофемолку глину, овсянку и кокосульфат натрия и перемелите все до однородной массы.
3. Затем насыпьте бутоны в кофемолку. На них налейте базовое масло миндаля и эфирное масло. Закройте кофемолку и снова перемелите все до однородной массы.
4. Высыпьте готовый скраб в баночку. Скраб готов к применению.