

ВСЕ ПРО ЭФИРНОЕ МАСЛО БАЗИЛИКА

Существует несколько видов базилика. Их общей родиной принято считать островную часть Тихого океана и Азию. Для производства эфирного масла базилика используются листья растения, а также, верхушки цветущих побегов.



Существует несколько видов базилика. Их общей родиной принято считать островную часть Тихого океана и Азию. Для производства эфирного масла базилика используются листья растения, а также, верхушки цветущих побегов.

Основные поставщики эфирного масла базилика сегодня — Франция, Сейшельские острова, страны Северной Африки, Кипр.

Название растения с греческого переводится как «королевский». Базилик широко используется в аюрведе.

Польза эфирного масла базилика

В косметологии и мыловарении эфирное масло базилика нашло широкое применение благодаря многообразию своих свойств.

Среди них выделяют: антисептическое, обезболивающее, спазмолитическое, тонизирующее, омолаживающее.

Считается афродизиак. Успокаивает при нервных расстройствах, антидепрессант, усиливает концентрацию.

Эфирное масло базилика тонизирует кожу вялую и склонную к отекам, освежает внешний вид, помогает снизить воспаление сальных желез.

Базилик рекомендуют применять при бронхите, астме, гайморите, гриппе. Хорошо снимает последствия укусов насекомых.

Процент ввода в косметике: до 2%, для подростков и пожилых норма уменьшается минимум в 2 раза.

В мыловарении с нуля перемолотые листья базилика дают сначала зеленый, впоследствии коричневый цвет. Процент ввода, обычно, не превышает 2%, хотя его можно увеличить. Используется для создания летних, освежающих сортов мыла.

Эфирное масло базилика сочетается с: лавандой, бергамотом, майораном, сандалом, шалфеем, мелиссой, нероли.

Ароматические композиции с эфирным маслом базилика:

противомикробная: базилик 3к + эвкалипт 3к (это сочетание считается особенно эффективным и сильным);

классическая: базилик 3к + бергамот 2к + лаванда 3к;

для волос: базилик 2к + шалфей 2к + грейпфрут 1к.

При несоблюдении мер предосторожности, эфирное масло базилика может нанести вред. Следует учитывать, что базилик:

- стимулирует менструацию;
- может привести к выкидышу;
- вызывает раздражение у чувствительной кожи;
- может оказывать угнетающий эффект при длительном применении.