

ВСЕ ПРО ЭФИРНОЕ МАСЛО БЕРГАМОТА

Бергамотовое масло можно получить из соцветий, листьев или плодов дерева «бергамот». Главные регионы производства: Испания, Франция, Греция, а также Бразилия, Аргентина. Из кожуры извлекают около 1-3% масла, в то время как из листьев всего 0,15-0,30%.



Бергамотовое масло можно получить из соцветий, листьев или плодов дерева «бергамот». Главные регионы производства: Испания, Франция, Греция, а также Бразилия, Аргентина. Из кожуры извлекают около 1-3% масла, в то время как из листьев всего 0,15-0,30%.

Бергамот способен снимать напряжение, расслаблять и наоборот, придавать энергии и тонизировать организм. Узнаваемый свежий, приятный аромат маслу дает линалилацетат и линалоол в его составе.

Масло, получаемое из плодов дерева, используют в пищевой отрасли и парфюмерии.

Масло из коры больше годится для косметических и ароматерапевтических целей.

Ценность бергамота в парфюмерии заключается в его способности соединяться с другими запахами и создавать настоящий букет ароматов, которые гармонично раскрывают друг друга.

Польза эфирного масла бергамота в косметологии для кожи и волос:

Универсальное масло для расслабления, снятия напряжения с кожи и восстановления;

Устраняет сухость, делает мягкой кожу, влияет на микрофлору;

Очищает кожу и матирует ее, выравнивает тон, борется с прыщами, фурункулами, устраняет сальность;

Снимает покраснения;

Используется в средствах интимной гигиены для природного дезодорирования и защиты от бактерий;

Эффективен против грибков на ногах, хороший антисептик.

Норма ввода в косметические средства от 0,5 до 3%.

В мыловарении масло бергамота используется часто. С ним легко сделать очень свежее, «легкое» мыло. Аромат бергамота можно сочетать с другими маслами, он будет гармонично дополнять композицию или играть главную роль. Норма ввода обычно 2-3%.

Масло фототоксично, не применять перед выходом на солнце. Нельзя использовать детям до 12 лет. Возможна индивидуальную непереносимость.

Сочетаемость бергамота: базилик, гвоздика, душица, иланг-иланг, лаванда, лемонграсс, лимон, мандарин, мята, сандал, чайное дерево, шалфей.

Ароматические композиции с бергамотом:

1. Бергамот 3к + апельсин 2к + гвоздика 1к
2. Можжевельник 3к + бергамот 5к + ладан 2к
3. Базилик 2к + бергамот 3к + Шалфей 2к