

ЗЕЛЕНОЕ МЫЛО ИЗ ОСНОВЫ

В мыловарении есть множество рецептов мыла, которые становятся классическими и передаются из поколения в поколение, они трансформируются, однако их предназначение и база остаются неизменными. К числу таких традиционных, вековых рецептов относят и натуральное зеленое мыло. Что такое зеленое мыло? Зеленое мыло традиционно готовят из оливкового и конопляного масла, сейчас добавляют и другие масла чтобы лучше сбалансировать рецепт зеленого мыла и сделать его идеальным. К маслам добавляют отвары трав, обогащают и ароматизируют эфирными маслами. Зеленое мыло должно обладать дезинфицирующими, бактерицидными, очищающими свойствами. Классическое зеленое мыло делается на базе калийной щелочи и обладает пастообразной консистенцией.



В мыловарении есть множество рецептов мыла, которые становятся классическими и передаются из поколения в поколение, они трансформируются, однако их предназначение и база остаются неизменными. К числу таких традиционных, вековых рецептов относят и натуральное зеленое мыло. Что такое зеленое мыло? Зеленое мыло традиционно готовят из оливкового и конопляного масла, сейчас добавляют и другие масла чтобы лучше сбалансировать рецепт зеленого мыла и сделать его

идеальным. К маслам добавляют отвары трав, обогащают и ароматизируют эфирными маслами. Зеленое мыло должно обладать дезинфицирующими, бактерицидными, очищающими свойствами. Классическое зеленое мыло делается на базе калийной щелочи и обладает пастообразной консистенцией.

Как сделать зеленое мыло? Мы расскажем для начала самый простой рецепт приготовления зеленого мыла для новичков.

Стоит учесть тот факт, что в рецепте применяются натуральные ингредиенты – порошок соцветий, а потому храниться готовое мыло будет не более 1-2 недель. К сожалению, цветы со временем начнут плесневеть. Зеленое мыло одинаково хорошо подходит как для волос, так и для тела. Оно обладает легким скрабирующим и подсушивающим эффектом. После его применения стоит воспользоваться питательным кремом, а на волосы нанести бальзам.

Что потребуется для приготовления:

80г прозрачной основы
20г кремообразной основы
5г геля алоэ вера (можно заменить экстрактом)
5-7 капль витамина Е
7 капль Эфирного масла эвкалипта
1 ст.л. – перетертых в порошок цветков календулы и ромашки
Зеленый пищевой краситель по желанию

Процесс приготовления:

1. Основу сложите в емкость и растопите на водяной бане или в микроволновой печи, перемешайте чтобы получить однородную массу.
2. К растопленной основе добавьте гель алоэ вера, витамин Е и порошок из цветов, снова перемешайте. В мыле не должно быть комочков и сгустков.
3. Если вы решили использовать краситель, добавляйте его на этом этапе по капле, пока не получите нужный цвет.
4. В последнюю очередь добавляйте эфирное масло, так как это летучий компонент, а потому если добавить его в горячую основу - он испарится.
5. Перемешайте мыло, сложите в емкость для хранения.
6. Пользоваться таким мылом можно спустя 1-2 часа.